

# Andiamo!

Daniel Bachofner, responsable de projet  
Procap  
Froburgstrasse 4, 4601 Olten  
Tél 062 206 88 94  
[daniel.bachofner@procap.ch](mailto:daniel.bachofner@procap.ch)

## Description du Volunteering

### TOUT D'ABORD UN POINT IMPORTANT

Nous sommes infiniment reconnaissants de votre disponibilité à offrir votre soutien et souhaitons qu'en rentrant chez vous à l'issue du slowUp, vous soyez également reconnaissant et riche d'une nouvelle expérience. Nous profitons cependant d'annoncer que selon les circonstances nous sommes parfois appelés à modifier le programme à brève échéance, notamment en cas de pluie ou de raisons de santé conduisant à des annulations de participants-es – et donc d'accompagnants-es. Nous vous remercions de votre compréhension!

### Le projet Andiamo!

Le projet Andiamo permet à des personnes avec handicap de participer aux slowUp. Celles-ci peuvent louer un véhicule spécial et/ou demander un accompagnement. Les personnes avec handicap qui sont indépendantes peuvent bien évidemment participer aux slowUp de manière autonome, comme toutes les autres, et faire le tour avec leur chaise roulante ou leur handybike.

Les véhicules spéciaux que nous proposons aux slowUp sont a) des tandems permettant à la personne avec handicap de pédaler selon ses possibilités, et b) des vélos-chaise roulante où seul l'accompagnant est actif. Les véhicules spéciaux sont équipés d'un moteur électrique de soutien.

### Votre engagement

Votre tâche consiste à accompagner les participants-es avec handicap sur le parcours du slowUp. Il peut s'agir de participants-es isolés-es ou de petits groupes, selon les besoins et le type de véhicules.

Les participants avec handicap qui sont plutôt sportifs et qui viennent avec leur propre handybike ont surtout besoin d'un accompagnant-e à vélo ou skates pour les assister dans les montées et descentes.

### Ce qui est exigé des bénévoles

- S'engager pour une durée moyenne (les parcours font entre 20 et 40 km de longueur)
- Se sentir sûr à vélo ou skates
- Porter de préférence un casque de cycliste (peut être loué sur place)
- Être prêt-e à piloter un tandem spécial (peut être testé avant le départ)
- Apprécier les contacts
- Avoir de la compréhension pour les besoins des personnes avec handicap
- Flexibilité: votre engagement peut être annulé en dernière minute
- Engagement: soutien aux autres, respectivement tâches d'organisation au stand
- Rendez-vous entre 8h. et 10h. le matin au stand Andiamo, fin au même endroit vers 17h.
- Planifier soi-même son ravitaillement (il y a des stands tout au long du parcours), Andiamo vous remet toutefois des bons.

Une prestation de :

 procap

Avec le soutien de :

 CREDIT SUISSE

 cerebral